

Programma Nascholing Omkeren in de Praktijk 22 januari 2019**13.30u Inloop****14.00u Welkom en kennismaking - Lotte Schaffer****14.30u Presentatie 'Insulineresistentie en medicatieafbouw' - Connie Hoek en Nicole de Groot**

Tijdens de presentatie van Connie Hoek en Nicole de Groot worden de basisprincipes van medicatieafbouw toegelicht, waarbij de 'handleiding demedicalisatie bij diabetes mellitus type 2' en het begrip 'insulineresistentie' centraal staan. Daarnaast zal het gebruik van een 'leefstijlanamnese' worden toegelicht en hoe deze ingezet kan worden bij het begeleiden van patiënten in de praktijk. Deelnemers aan het Keer Diabetes2 Om programma gebruiken deze leefstijlanamnese namelijk tijdens het programma om inzicht te krijgen in het omkeerproces.

16.00u Pauze**16.15u Casussen uit de eigen praktijk**

Deelnemers kunnen casussen uit de eigen praktijk indienen waarbij de casus besproken wordt en er gereflecteerd wordt op de situatie en het handelen van de deelnemers. Deze sessie wordt begeleidt door Connie Hoek en Nicole de Groot.

17.30u Zelfstandig (verder) begeleiden in eigen praktijk

Deelnemers krijgen tips en materiaal om de leefstijlbegeleiding in de praktijk zelfstandig (verder) voort te zetten. Waar ligt de focus als het om leefstijlbegeleiding gaat? En waar dienen deelnemers extra op te letten tijdens het consult in de praktijk? Deze sessie wordt begeleidt door Connie Hoek en Nicole de Groot.

18.00u Afsluiting**Connie Hoek**

Connie Hoek is als vrijgevestigd diëtiste betrokken bij de Stichting Voeding Leeft. Haar passie om mensen grip te laten krijgen op hun gezondheid vertaalt zich dagelijks terug in haar praktijk. Ze overlegt regelmatig met Prof. Dr. Hanno Pijl (bijzonder hoogleraar diabetologie en lid Gezondheidsraad) en laat sinds jaren zien dat een voedingsinterventie een blijvende verandering in leefstijl kan bewerkstelligen. Connie kent vele patiënten die door haar voedingsadvies een blijvende verbetering zien en aanzienlijk minder of zelfs geen medicatie meer nodig hebben. Connie helpt deelnemers de vertaalslag te maken van denken naar doen. Tevens ondersteunt zij in het wegnemen van de obstakels naar de praktijk door patiënt casuïstiek en eigen ervaringen.

Nicole de Groot

Nicole de Groot heeft jarenlang ervaring als praktijkondersteuner en het omkeren van diabetes type 2 met behulp van leefstijl. Zij is één van de grondleggers van het Keer Diabetes2 Om programma en heeft al vele deelnemers aan het programma mogen begeleiden bij het omkeren van hun diabetes.

Lotte Schaffer

Lotte Schaffer is na haar opleiding Diëtetiek bij Voeding Leeft aan de slag gegaan en stuurt het Keer Diabetes2 Om programma operationeel aan. Daarnaast houdt ze zich bezig met het bewaken en verbeteren van de kwaliteit van het programma.